

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно

МЕНЮ

16 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	19,16	5,1	8,2	28,1	207
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13			12,9	52
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2	0,5	7,8	34
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	38,89	1,5	0,3	13,2	70
Итого				74,93	8,4	22,1	63,2	526
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	253	36,48	0,9	0,9	21,1	102
Итого				36,48	0,9	0,9	21,1	102
Всего				111,41	9,3	23	84,3	628

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар Зу _____ О.М. Заваруева